



Gobierno de
México



El ABC de las **emociones**

Salud Mental para las y los Jóvenes

12 de agosto de 2026



2026
año de
Margarita
Maza

7 Ejes

La Línea de la Vida
800 911 2000

Centros Comunitarios
México Imparable

Pláticas interactivas
en escuelas



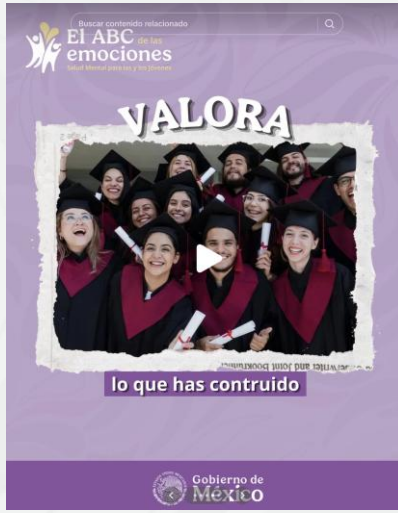
Campaña de
sensibilización

Orientaciones:
jóvenes, docentes, madres,
padres y personas
cuidadoras

Actividades
socioemocionales
en el aula

Asambleas informativas
en escuelas

1 Campaña de Sensibilización



Campaña en Televisión y Radio

 **TV:**
27,472 impactos

 **Radio:**
41,190 impactos

 **68,662**
impactos totales



 **Inicio de campaña:**
28 de abril de 2026

 **Tiempo al aire:**
15 semanas

1 Campaña de Sensibilización

Redes NO Institucionales

Miércoles del #ABCDeLasEmociones



- Línea de la vida como recurso de intervención
- Capacitación para personas servidoras públicas, y creadoras/es de contenido
- Intercambio de información para un mapa de búsqueda



- Línea de la vida como recurso de intervención
- Capacitación para mapa de búsqueda
- Definición de perfiles de alta vulnerabilidad
- Actualización de palabras detonantes
- Orientaciones a videos



- Línea de la vida como recurso de intervención
- Apoyo técnico de Whatsapp para canal
- Formación para creadoras/es de contenido
- Campaña tripartita (Ad credits)*
- Anuncio / Comunicado en conjunto



Apertura de cuentas no oficiales
31 de agosto de 2026

2 Orientaciones



7,115,000
Estudiantes



712,000
Docentes



7,115,000
Madres y Padres



184,000
Carteles

Calendario general para las 32 entidades federativas

**Distribución
en escuelas**



17 ago-18 sep

**Estrategia en el aula
y actividades lúdicas**



31 de agosto

**Asambleas de madres y
padres en las escuelas**



21 sep-16 oct



2026
año de
**Margarita
Maza**

3 Actividades socioemocionales en el aula

I. Formación docente, directiva y del personal de orientación

- 1. Seminarios y Conferencias de sensibilización
- 2. Curso de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)
- 3. Cursos autogestivos

 Agosto a diciembre, 2026

	Personal formado	Total
Secundaria	73 mil docentes y directivos	271 mil
Bachillerato	198 mil directivos, docentes y orientadores	

II. Actividades en el aula



Educación secundaria:
Una hora a la semana destinada a tutoría

Meta:

1.8 millones de estudiantes de 3° de secundaria beneficiados



Educación Media Superior:
Una hora a la semana y de manera transversal

Meta:

5 millones de estudiantes beneficiados

4 Asambleas Informativas en escuelas

Madres, padres y personas cuidadoras



Gobierno de
México



29,243

Secundarias públicas
generales, técnicas y
telesecundarias

6,215

Bachillerato
Nacional



35,458

Total de asambleas en
territorio nacional

24 al 4
de agosto a septiembre

Envío de material para
presentación en escuelas y
capacitación de personal
directivo de SEB y SEMS

7 al 11
de septiembre

Directivos
convocan a
madres, padres
y personas
cuidadoras

21 de septiembre
al 16 de octubre

Celebración de
Asambleas
Informativas

19 al 30
de octubre

Reporte de
Asambleas
mediante
formulario digital

5 Pláticas interactivas en escuelas

Día de El ABC de las Emociones



Instancias participantes

21



Personas servidoras públicas

90



Personas estudiantes atendidas

9,930

♀ 5,221

♂ 4,709





Actividad realizada

Actividad lúdica	10
Cuento	80



Planteles visitados

Media superior	57 (63%)
Secundaria	33 (37%)

5 Pláticas interactivas en escuelas

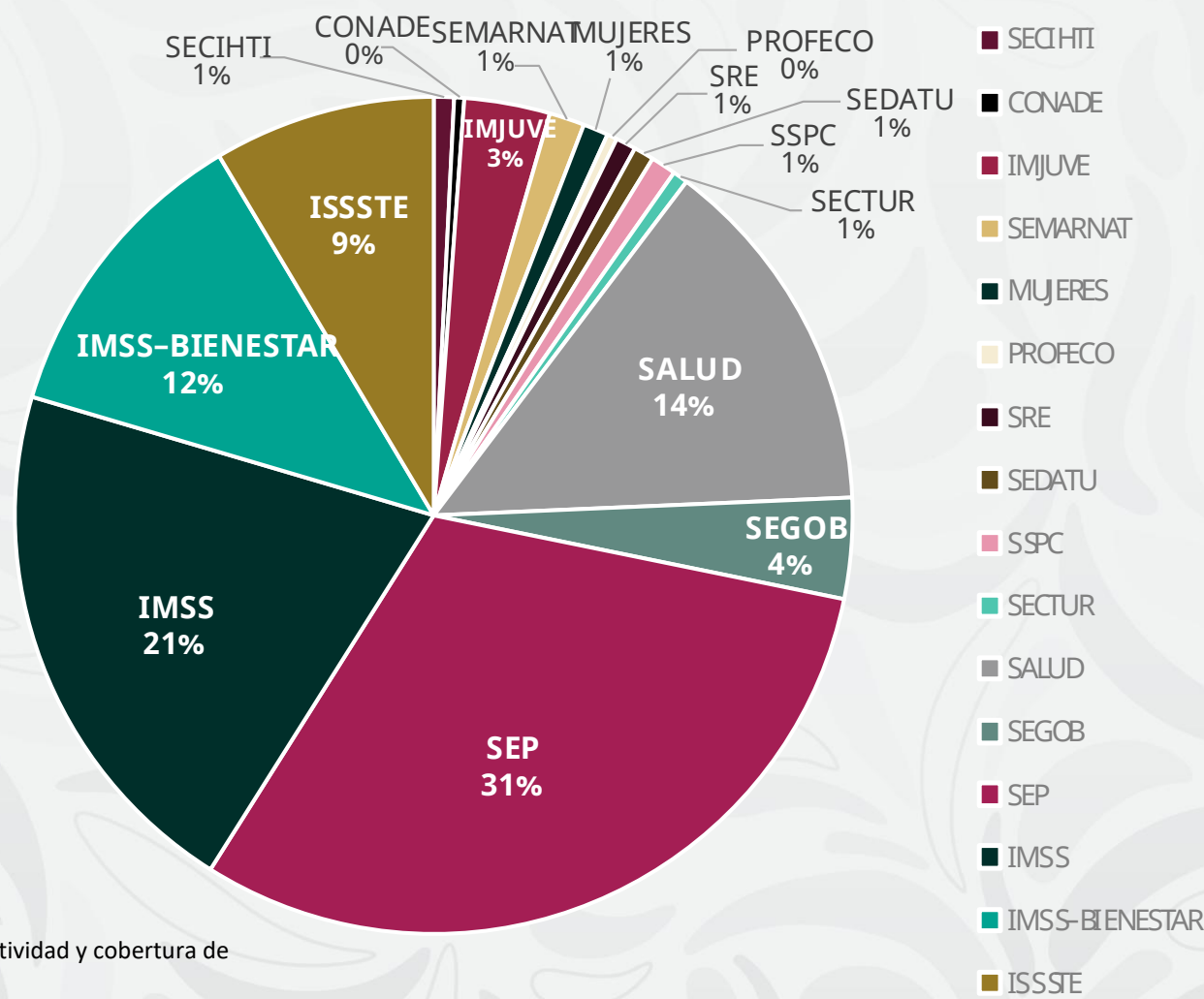
Día de El ABC de las Emociones



INICIO
23 de septiembre

Instancias	Estados	Municipios
16	31	70
No. de Personas Servidoras Públicas	Meta escuelas 2026 - 2027	Meta estudiantes 2026 - 2027
514	4,112	1,491,587

Personas Servidoras Públicas Designadas



Autoridades educativas federales y estatales que se invitarán a coordinar la actividad y cobertura de escuelas o planteles en 70 municipios, ciclo escolar 2026-2027.
* Datos estimados de matrícula a partir del ciclo escolar 2025-2026.

5 Pláticas interactivas en escuelas

Temas



- 1 ¿Qué es la salud mental? Mitos y realidades
- 2 La presión de encajar: lo que nadie te dice
- 3 Depresión en las y los jóvenes
- 4 Pequeños hábitos para sentirte mejor ¡cuídate!
- 5 Mundo digital y la salud mental en las y los jóvenes
- 6 Lo virtual también es real
- 7 Consumo de alcohol y sustancias psicoactivas en la adolescencia
- 8 Salud mental en la familia y en los contextos de cuidado
- 9 Cuando algo pesa demasiado
- 10 ¿Cómo hablar de temas difíciles con las madres, padres o personas cuidadoras?
- 11 Sexualidad responsable y relaciones de cuidado
- 12 Amistad, familia, escuela, comunidad: redes de apoyo en tiempos de dificultad



Gobierno de
México

Materiales psicoeducativos

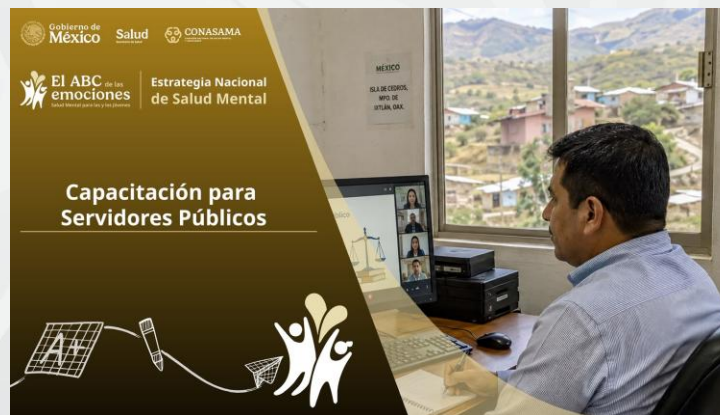


5 Pláticas interactivas en escuelas

Brigadas de salud

Total de brigadas	Personas en brigadas de salud	Estados	Municipios	Personas servidoras de salud capacitadas	No. de Escuelas	Meta estudiantes programados/as 2026 - 2027
98	274	26	33	72	4,112	1,491,587

Cursos para brigadistas, servidores públicos y docentes



**Alianza Estratégica con Lotería Nacional para:
El Sorteo Magno del 16 de septiembre: México Imparable**

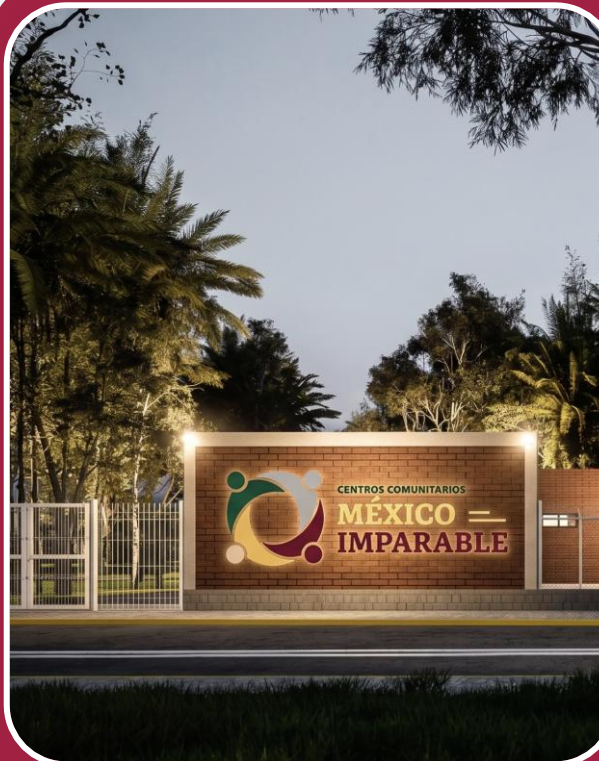


Modelo de Acompañamiento

Fortalecer y unificar el acompañamiento integral de adolescentes y jóvenes mediante la coordinación entre instituciones de **salud mental, cultura y deporte**, promoviendo su bienestar socioemocional, factores de protección y acceso oportuno a redes de apoyo, según las necesidades de cada comunidad.



2026
año de
Margarita
Maza



Equipar las áreas de acompañamiento integral en los Centros Comunitarios México Imparable



Reducir la brecha de atención especializada mediante servicios integrales, comunitarios, de calidad y respetuosos de los DDHH

7 Línea de la Vida: 800 911 2000

Del 7 de enero de 2025 al 10 de agosto de 2026



Gobierno de México



2026
año de
Margarita
Maza

*Acumulado: 21 de abril al 10 de agosto



Gobierno de
México



El ABC de las **emociones**

Salud Mental para las y los Jóvenes

Anexos

Objetivo general: Fortalecer el desarrollo socioemocional de las y los estudiantes mediante la implementación de estrategias pedagógicas para el acompañamiento, detección y atención en el aula sustentada en los materiales educativos.

Programa de Estudio para la Educación Secundaria

Vinculación con el programa sintético en Educación secundaria

Campo formativo: De lo humano y comunitario.

Disciplinas: Educación socioemocional / Tutoría.

Contenidos:

- Formas de ser, pensar, actuar y relacionarse.
- Los sentimientos y su influencia en la toma de decisiones.
- Construcción del proyecto de vida.
- Prevención de situaciones de riesgo.
- Educación integral en sexualidad.

Indicadores

- Una hora a la semana tutoría.
- Número de estudiantes de tercero de secundaria que asisten.

Marco Curricular Común para la Educación Media Superior

Una hora a la semana y de manera transversal en Educación Media Superior

Currículo ampliado: Refiere al acompañamiento de las trayectorias estudiantiles con apoyo de las y los docentes de todas las asignaturas.

Eje: Formación socioemocional.

Ámbitos:

- Práctica y colaboración ciudadana.
- Educación para la salud.
- Actividades físicas y deportivas.
- Educación integral en sexualidad y género.
- Actividades artísticas y culturales.

Indicadores

- Número de estudiantes que toman clases con docentes capacitados.
- Número de estudiantes atendidos por figuras educativas capacitadas.

4 Asambleas Informativas en escuelas

Participación de madres, padres y personas cuidadoras



60

Minutos de
Duración

Guion de las Asambleas Informativas, ciclo escolar 2026-2027

- 1 Bienvenida**
Personal directivo escolar agradece la asistencia y señala la importancia de la participación.
- 2**
Presentación de la **Estrategia Nacional “El ABC de las emociones”**
 - Objetivos
 - Los 7 Ejes de la Estrategia
 - Orientaciones. Uso responsable de dispositivos y medios digitales
- 3 Diálogo sobre los temas de la Estrategia Nacional**
- 4 Cierre**



2026
año de
Margarita
Maza

Autoridades educativas federales y estatales

Cobertura ciclo escolar 2026-2027

Autoridades	Personas servidoras públicas	Cobertura
Subsecretaría de Educación Básica	26	156
Subsecretaría de Educación Media Superior	18	108
Subsecretaría de Educación Superior	5	30
Unidad de la Nueva Escuela Mexicana	5	30
Jefatura de Oficina de la Secretaría y Enlaces	42	252
Instituto Politécnico Nacional	3	18
Instituto Nacional para la Educación de Adultos y Estatales	32	192
Autoridades educativas de las 31 entidades educativas	351	2,106
Total	482	2,892



2026
año de
**Margarita
Maza**

Nota: La cobertura refiere a que cada persona servidora pública realizará tres visitas y en cada visita atenderá a dos escuelas.



Gobierno de
México



Gracias



2026
año de
Margarita
Maza